

極真會

KARATE

KYOKUSHINKAI

NYBEGYNNERKURS

Gratis prøvetid 2 uker | Kontinuerlig opptak

Barneparti:

(fra ca. 8 år)

Mandag 18:00 –19:15

Ungdom/voksenparti:

(ungdomskole og eldre)

Mandag: 18:00 –19:30

Onsdag: 18:00 –19:30

Sted: LADE

Håkon Magnussons gt 5

EVO (Voksenopplæring)

LAV PRIS

Barn kr 550,- pr. halvår

Voksen kr 650,- pr. halvår

Konsentrasjon

Kondisjon

Mental trening

Spent

Styrke

Selvforvar

Selvtillit

NIDAROS KYOKUSHINKAI KARATEKLUBB



www.nidaroskarate.com

